Centro Municipal de Educação Infantil Curumim

Cardápio de Maio/2022

Preparação	Segunda-Feira 02/05/2022	Terça-Feira 03/05/2022	Quarta-Feira 04/05/2022	Quinta-Feira 05/05/2022	Sexta-Feira 06/05/2022
Café da manhã	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.
Almoço	Arroz branco, feijão, salada de ovos. Fruta.	Arroz branco, feijão, carne pedaço, salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, farofa, salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, frango assado, salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, linguiça assada, salada. Fruta.
Lanche da tarde	Pão com carne moída, suco e fruta.	Bolo, suco e fruta.	Torta de carne com legumes, suco e fruta.	Macarronada.	Sopa
Janta	Sopa de legumes.	Polenta com carne,	Canja de arroz.	Macarronada	Sopa

Valéria Ribeiro
Nutricionista – CRN/8: 9396

Centro Municipal de Educação Infantil Curumim

Cardápio de Maio /2022

Preparação	Segunda-Feira 09/05/2022	Terça-Feira 10/05/2022	Quarta-Feira 11/05/2022	Quinta-Feira 12/05/2022	Sexta-Feira 13/05/2022
Café da manhã	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.
Almoço	Arroz branco, feijão, farofa e salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, carne pedaço, salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, carne de porco assada, salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, linguiça assada, purê de batata, salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, frango ao molho, salada. Fruta.
Lanche da tarde	Sanduiche natural e suco. Fruta.	Macarronada	Pão com carne moída, suco. Fruta.	Polenta.	Torta de carne com legumes, suco. Fruta.
Janta	Sopa de legumes.	Macarronada	Canja de arroz.	Polenta.	Sopa de carne m pedaços.

Valéria Ribeiro
Nutricionista – CRN/8: 9396

Centro Municipal de Educação Infantil Curumim

Cardápio de Maio/2022

Preparação	Segunda-Feira 16/05/2022	Terça-Feira 17/05/2022	Quarta-Feira 18/05/2022	Quinta-Feira 19/05/2022	Sexta-Feira 20/05/2022
Café da manhã	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.
Almoço	Arroz branco, feijão, salada de ovos. Fruta.	Arroz branco, feijão, carne pedaço, salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, farofa, salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, frango assado, salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, linguiça assada, salada. Fruta.
Lanche da tarde	Pão com carne moída, suco e fruta.	Bolo, suco e fruta.	Torta de carne com legumes, suco e fruta.	Sopa	Polenta
Janta	Sopa de legumes.	Polenta com carne,	Canja de arroz.	Sopa	Polenta

Valéria Ribeiro
Nutricionista – CRN/8: 9396

Centro Municipal de Educação Infantil Curumim

Cardápio de Maio /2022

Preparação	Segunda-Feira 23/05/2022	Terça-Feira 24/05/2022	Quarta-Feira 25/05/2022	Quinta-Feira 26/05/2022	Sexta-Feira 27/05/2022
Café da manhã	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.	Pão francês com margarina, leite com achocolatado.
Almoço	Arroz branco, feijão, farofa e salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, carne pedaço, salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, carne de porco assada, salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, linguiça assada, purê de batata, salada. Fruta.	Arroz branco, feijão, frango ao molho, salada. Fruta.
Lanche da tarde	Sanduiche natural e suco. Fruta.	Macarronada	Pão com carne moída, suco. Fruta.	Polenta.	Torta de carne com legumes, suco. Fruta.
Janta	Sopa de legumes.	Macarronada	Canja de arroz.	Polenta.	Sopa de carne m pedaços.

Valéria Ribeiro
Nutricionista – CRN/8: 9396